

RECORDES MASCULINOS

(atualizados a 31.01.2023)

INFANTIS - MASCULINOS

Disciplina	Atleta	Clube	Local	Data	Marca
60 m	Felipe Silva (98)	CCD BNS Conceição	Castro Verde	27-11-2010	7.4 (+0.2)
	Felipe Silva (98)	CCD BNS Conceição	Beja	14-05-2011	7.4 (+1.1)
60 m PC	Felipe Silva (98)	CCD BNS Conceição	Alpiarça	19-02-2011	7.11
60 M/Barr 0,76	Felipe Silva (98)	CCD BNS Conceição	Vendas Novas	01-05-2011	9.5 (-0.2)
60 M/Barr 0,76 PC	Felipe Silva (98)	CCD BNS Conceição	VRS António	09-01-2011	9.84
150 m	Felipe Silva (98)	CCD BNS Conceição	Seixal	24-06-2011	18.51
600 m	Luís Santos (02)	FC Castrense	Castro Verde	12-12-2015	1.38,2
1000 m	António Cortegano (75)	Barrancos FC	Lisboa	13-03-1988	2.53,9
3 000 m/Marcha Pista	Gonçalo Béjinha (86)	CRAM Os Leões	Beja	15-05-1999	16.25,1
3 000 m/Marcha Estrada	Ventura Doroteia (88)	JD Neves	Beja	28-04-2001	16.22
4x60 m	Desportivo da Juventude Aljustrelense		Açoteias	25-05-1985	30.8
	H. Belchior, R. Silva, J. Estebainha, C. Batista				
Altura	Felipe Almeida (05)	JD Neves	Castro Verde	16-06-2018	1,58
Altura PC	Felipe Almeida (05)	JD Neves	Beja	11-03-2018	1,50
Comprimento	Felipe Silva (98)	CCD BNS Conceição	Beja	15-05-2011	5,52 (+1.8)
Comprimento PC	António Gaibino (04)	JD Neves	Alpiarça	19-03-2017	4,72
Quadruplo Salto	Miguel Custódio (09)	Individual	Beja	09-04-2022	12,79 (+1.1)
Peso 3 kg	Felipe Almeida (05)	JD Neves	Odemira	12-05-2018	12,00
Peso 3 kg PC	Felipe Silva (98)	CCD BNS Conceição	VRS António	09-01-2011	9,95
Dardo 500 grs	Bruno Caeiro (97)	JD Neves	Castro Verde	27-11-2010	33,46
Disco 750grs	António Gaibino (04)	JD Neves	Beja	12-02-2017	19,00
Martelo 3kg	Diogo Luz (95)	JD Neves	Beja	22-05-2008	21,16
	Felipe Silva (98)	CCD BNS Conceição	Vendas Novas	30-04-2011	2.580 Pts
60M-7.60; Comp-5,35; 60B076-9.5; Peso3-10,73; 1000M-3.39.9)					
Triatlo	José Vilhena (98)	SRD Entradense	Castro Verde	15-01-2011	1.002 Pts
	60 M – 8.6 (+1.1); Peso 3 kg – 7,41; Comp – 4,40 (+0.1)				
Triatlo PC	Pedro Azevedo (89)	JD Neves	Braga	05-01-2002	1.088 Pts
	60B076 – 10.75; Peso 3kg – 9,41; Comp – 4,15				
PROVAS NÃO OLIMPICAS – INF MASC					
50 m/Barr (0,76)	Rui Batista (70)	DJ Aljustrelense	Messejana	02-07-1983	8.8
80 m	Cristiano Páscoa (08)	AfSalvador Atletismo	Beja	12-06-2021	11.20 (-3,9)
250 m	Carlos Batista (72)	DJ Aljustrelense	Açoteias	25-05-1985	32.5
300 m/Barr (0,76)	Miguel Santos (81)	Escola C+S Ourique	Beja	03-04-1994	60.2
500 m	Ricardo Amaro (90)	JD Neves	Almodôvar	28-10-2000	1.33
800 m	Miguel Custódio (09)	Individual	Beja	01-05-2022	2.19,93
Milha	Vitor Carvalheira (88)	CN Alvito	Beja	01-05-2001	5.26
4x80 m	CCD BNS Conceição		Beja	06-06-2009	53.09
	Marco Moisés, Manuel Madeira, Diogo Santos, Pedro Oliveira				
1 000 m/Marcha	Paulo Parreira (77)	DJ Aljustrelense	Beja	17-04-1990	5.28,3
2 000 m/Marcha Pista	Dionísio Ventura (79)	DJ Aljustrelense	Lisboa	02-05-1992	12.08,5
2 000 m/Marcha Estrada	Pedro Fialho (95)	Moura AC	Rio Maior	14-04-2008	11.10
Peso 2 kg	Luís Ferreira (83)	DJ Aljustrelense	Beja	1996	7,48
Peso 4 kg	Felipe Almeida (05)	JD Neves	Odemira	26-05-2018	9,75
Dardo 400grs	Luís Crispim (00)	CCD BNS Conceição	Beja	12-05-2013	24,91
Dardo 600 grs	Bernardo Colaço (99)	SRD Entradense	Beja	08-06-2012	25,65
Bola	Rui Batista (70)	DJ Aljustrelense	Messejana	16-04-1983	70,45
Disco 1kg	Diogo Calado (95)	SC Cuba	Beja	22-05-2008	20,04
Comprimento c/Vara	Luís Doroteia (84)	JD Neves	Lisboa	10-06-1997	4,53
Vara	Sérgio Guerreiro (81)	Despertar SC	Beja	23-04-1994	1,80
Martelo 4 kg	Diogo Luz (95)	JD Neves	Beja	11-06-2008	19,06
	Carlos Batista (72)	DJ Aljustrelense	Açoteias	15-16/06/1985	2.139 Pts
60m - 7.6; Comp - 5,34; Peso - 11,80; 1 000m - 3.17,0					
Tetratlo	Pedro Azevedo (89)	JD Neves	Seixal	18-19/05/2002	1.919 Pts
	60m/barr (076) – ; Alt – ; Peso – ; 1000m				

INICIADOS - MASCULINOS

80 M	Felipe Silva (98)	CCD BNS Conceição	Fátima	01-06-2013	9.21 (+1,6)
100 m/Barr (0,84)	João Gradiz (89)	ACR Zona Azul	Elvas	15-05-2004	14.39 (+0.8)
250 m	Tomás Gonçalves (05)	AfSalvador Atletismo	Lagoa	09-06-2019	31.19
250 m/Barr (0,76)	Júlio Brissos (96)	ACR Zona Azul	Beja	29-05-2010	35.3
800 m	Nelson Maralhas (76)	DJ Aljustrelense	Lisboa	21-06-1992	2.00,68
1 500 m	Manuel Damião (78)	Barrancos FC	Maia	19-06-1993	4.09,90
1 500 m/Obstáculos	João Silva (98)	NAR Messejana	Beja	16-06-2013	4.42,60
4 000 m/Marcha Pista	Bruno Guerreiro (82)	FC Castrense	Coimbra	17-05-1997	21.32,5
4 000 m/Marcha Estrada	Bruno Fernandez (85)	JD Neves	Castelo de Vide	04-12-1999	19m53s
Milha	Ricardo Paixão (86)	CA Aldenovense	Pechão	14-06-2001	4.48
4x80 m	CCD BNS Conceição		Seixal	07-06-2013	37.86
	Rodrigo Coxilha (00), Francisco Vieira (98), Felipe Silva (98), Miguel Rosa (98)				
Altura	Tiago Madeira (83)	FC Castrense	Alpiarça	14-02-1998	1,80
Altura PC	Tiago Madeira (83)	FC Castrense	Alpiarça	14-02-1998	1,80
Comprimento	Luís Barroso (66)	ACR Zona Azul	Beja	?	6,14
Comprimento PC	Felipe Silva (98)	CCD BNS Conceição	Lisboa	05-05-2012	5,82 (+1.8)
Vara	Jorge Machado (71)	SC Cuba	Cuba	12-07-1987	2,80
Triplo Salto	Gabriel Guerreiro (76)	DJ Aljustrelense	Beja	25-05-1991	12,99
Peso 4 kg	Diogo Luz (95)	JD Neves	Castro Verde	23-10-2010	14,03
Peso 4 kg PC	Diogo Luz (95)	JD Neves	Alpiarça	06-02-2010	12,37
Dardo 600 grs	Pedro Picado (92)	JD Neves	Beja	12-05-2007	45,38
Disco 1 kg	António Campos (80)	JD Neves	Beja	07-05-1995	38,90
Quadruplo Salto	Tiago Patola (05)	AfSalvador Atletismo	Castro Verde	25-05-2019	11,83 (+0,6)
Martelo 4 kg	André Castanho (01)	JD Neves	Castro Verde	17-04-2016	31,64
Triatlo (Atleta Completo)	Rafael Baio(07)	AfSalvador Atletismo	Évora	26-06-2021	1.003 Pts
	100B-19,92(?);Comp-4,77(-0,8);Peso4kg-9,02				
Triatlo	Tomás Gonçalves (05)	AfSalvador Atletismo	Castro Verde	04-01-2020	1.774 Pts
	60M/Barr084-8,84(+0,2); Comp-5.57; Peso4kg-10.19				
Heptatlo	Felipe Silva (98)	CCD BNS Conceição	Lisboa	05-06/05/2012	3.831 Pts
	80M-9.47;-Comp-5,82; Dardo600g-42,05; 100B084-15,86; Peso4kg-12,24; Alt- 1,49; 1000M-3.23,42				
Tetratlo 1	Diogo Felisberto (02)	CCD BNS Conceição	Torres Vedras	01-07-2017	2.300 Pts
	100M/B0.84 - 14.46 (+6.2); Altura - 1,54; Peso 4kg - 9,91; 1000M - 3.03,07				
Tetratlo 2	António Gaibino (04)	JD Neves	Viana do Castelo	07-07-2018	2.201 Pts
	80M - 9.95 (+3.1); Comp - 5,16 (-1.8); Peso 4kg - 8,73; 1000M - 2.52,34				
PROVAS NÃO OLIMPICAS - INIC/MASC					
60 m	Felipe Silva (98)	CCD BNS Conceição	Castro Verde	02-02-2013	7.43 (+1.3)
60 m PC	Felipe Silva (98)	CCD BNS Conceição	Alpiarça	04-02-2012	7.36
60 m/Barr (0,84)	Francisco Vieira (98)	CCD BNS Conceição	Castro Verde	02-02-2013	8.93 (+0.5)
60 m/Barr (0,84) PC	Francisco Vieira (98)	CCD BNS Conceição	VRS António	19-01-2013	8.90
80 m/Barr (0,84)	João Curro (72)	SC Cuba	Lisboa	10-05-1987	12.6
	João André (80)	DJ Aljustrelense	Beja	05-03-1995	
100 m	Carlos Batista (72)	DJ Aljustrelense	Lisboa	1987	11.62
110 m/Barr (0,91)	João Laurindo (93)	JD Neves	Beja	18-06-2008	20.78 (+1.9)
150 m	Felipe Silva (98)	CCD BNS Conceição	Beja	26-01-2013	17.97 (+0,7)
200 m	Carlos Batista (72)	DJ Aljustrelense	Lisboa	1987	23.94
300 m	Luís Barroso (66)	ACR Zona Azul	Beja	05-06-1981	36.4
300 m/Barr (0,76)	Bruno Silveira (83)	JD Neves	Beja	15-04-2000	42.52
300 m/Barr (0,84)	Diogo Felisberto (02)	CCD BNS Conceição	Abrantes	25-06-2017	42.68
400 m	Bruno Silveira (83)	JD Neves	Beja	08-07-2000	55.14
400 m/Barr (0,76)	Tiago Silveira (80)	JD Neves	Açoteias	04-06-1995	61.2
400 m/Barr (0,84)	Bruno Silveira (83)	JD Neves	Lisboa	02-07-2000	61.87
600 m	Francisco Vieira (98)	CCD BNS Conceição	Castro Verde	22-10-2011	1.43,79
1 000 m	João Silva (98)	NAR Messejana	Cantanhede	11-05-2013	2.41,45
2 000 m	Ricardo Paixão (86)	CA Aldenovense	Almodôvar	28-10-2000	7.36
3 000 m	Manuel Damião (78)	Barrancos FC	Maia	19-06-1993	8.55,55
2 000 m/Marcha Estrada	Gonçalo Béjinha (86)	CRAM Os Leões	Castelo de Vide	04-12-1999	11.04,4
3 000 m/Marcha Pista	Bruno Fernandez (85)	JD Neves	Beja	06-11-1999	15.38,80
3 000 m/Marcha Estrada	Nelson Fialho (94)	Moura AC	Sesimbra	01-06-2008	16.40
5 000 m/Marcha Pista	Rui Jorge (72)	GD Messejanense	Lisboa	06-06-1987	27.33,9
10 000 m/Marcha Pista	Rui Jorge (72)	GD Messejanense	Beja	28-05-1987	1h06.01,2
4x60 m	ACR Zona Azul		Beja	18-02-1995	33.9
4x100 m	Seleção de Beja		Braga	16-07-1979	49.2
	M. Anacleto; V. Batista; R. Fragoso; J. Barrocas				
4x400 m	ACR Zona Azul		Abrantes	22-06-2003	3.48,88
	André Lampreia (88), Pedro Fontes (88); João Batista (88); Pedro Rocha (88)				
Peso 3 Kg	Carlos Batista (72)	DJ Aljustrelense	Açoteias	16-06-1985	11,80
Peso 5 kg	Diogo Luz (95)	JD Neves	Beja	09-06-2010	12,76
Disco 1,5 kg	António Campos (80)	JD Neves	Beja	28-05-1995	34,50
Disco 2 kg	António Campos (80)	JD Neves	Açoteias	18-06-1995	29,18
Dardo 400 grs	João Costa (73)	SC Cuba	Beja	17-04-1988	50,96
Dardo 600 grs	João André (80)	DJ Aljustrelense	Beja	18-02-1995	44,42
Dardo 700 grs	Pedro Picado (92)	JD Neves	Beja	17-06-2007	42,55
Martelo 5 kg	Jorge Machado (71)	SC Cuba	Lisboa	20-05-1986	34,80
Pentatlo	Gabriel Guerreiro (76)	DJ Aljustrelense	Beja	18-19/05/1991	2.486 Pts
	80m - 9.7; Comp - 5,68; Peso - 10.47; Altura - 1,53; 1 000m - 3.07,9				
Triatlo PC	Tiago Madeira (83)	FC Castrense	Alpiarça	14-02-1998	1.538 Pts
	60B076 - 9.4; Altura - 1,80; Peso 4kg - 9,89				
Triatlo	António Vilhena (93)	SRD Entradense	Alpiarça	02-02-2008	1.628 Pts
	60M/Barr0.84 - 9.27; Comp - 5.12; Peso5kg - 10.84				
Triatlo	Ismael Costa (85)	CRAM Os Leões	Beja	08-01-2000	1.183 Pts
	60M - 7.8 (+1.0); Comp - 5,22 (+0.5); Peso 4kg - 9,75				
Hexatlo	Bruno Silveira (83)	JD Neves	Beja	25-26/03/2000	2.923 Pts
	80m - 10.30; Comp - 5,29; Peso (4kg) - 8,91; 80m/B - 13.13; Altura - 1,68; 1 000m - 2.51,87				
Hexatlo	Ricardo Amaro (90)	JD Neves	Elvas	02-03/07/2005	3.374 Pts
	100m/0(0.84) - 14.76 + comp - 5.34 + Dard400grs - 42.26 + Alt - 1.70 + 1000m - 2.54.36 + Peso4 kg - 11.68				

JUVENIS - MASCULINOS

100 m	Luis Barroso (66)	ACR Zona Azul	Lisboa	23-07-1983	10.52
110 m/Barr (0,91)	Tomás Gonçalves (05)	AFSalvador Atletismo	Albufeira	07-05-2022	14.17 (-0.7)
200 m	Luis Barroso (66)	ACR Zona Azul	Lisboa	24-07-1983	21.17
300 m	Daniel Reves (01)	JD Neves	Braga	04-06-2017	36.13
300 m PC	Ivan Reves (99)	FC Castrense	Pombal	30-01-2016	36.93
300 m/Barr (0,84)	Ricardo Amaro (90)	JD Neves	Covilhã	12-05-2007	40.22
800 m	Tiago Silveira (80)	JD Neves	Lisboa	29-05-1997	1.56,09
1 500 m	Ricardo Paixão (86)	CA Aldenovense	Guimarães	17-05-2003	4.00,65
3 000 m	Ricardo Paixão (86)	CA Aldenovense	Guimarães	13-07-2003	8.34,56
2 000 m/Obstáculos	Ricardo Paixão (86)	CA Aldenovense	Beja	07-06-2003	6.07,95
5 000 m/Marcha Pista	Gonçalo Béjinha (86)	JD Neves	Maia	07-06-2003	22.50,28
5 000 m/Marcha Estrada	Jorge Fialho (91)	Moura AC	Loures	27-10-2007	21.59
Milha	João Caiiro (93)	CN Alvito	Beja	13-05-2010	4.33,07
4x100 m	Seleção de Beja		Braga	07-06-2015	45.19
	Felipe Silva 98; Miguel Rosa 98; Francisco Vieira 98; Bernardo Colaço 99				
4x300 m	CCD BNS Conceição		Beja	29-05-2011	2.38,3
	João Afonso 95, Alexandre Pizarra 94, Henrique Agua-Doce 94, Gonçalo Almeida 95				
Estafeta Medley 1234	CCD BNS Conceição		Fátima	21-06-2015	2.16,86
	Felipe Silva 98; Francisco Vieira 98; Miguel Rosa 98; Rafael Chora 99				
Altura	Henrique Agua-Doce (94)	CCD BNS Conceição	Beja	12-05-2012	1,91
	Diogo Luz (95)	JD Neves	Beja	12-05-2012	1,91
Altura PC	Diogo Luz (95)	JD Neves	Alpiarça	04-02-2012	1,80
Comprimento	Diogo Luz (95)	JD Neves	Beja	12-05-2012	6,62 (+0.9)
Comprimento PC	Júlio Brissos (96)	ACR Zona Azul	Pombal	06-01-2013	5,94
Vara	Ricardo Amaro (90)	JD Neves	Vendas Novas	03-06-2007	3,35
Triplo Salto	Tiago Madeira (83)	FC Castrense	Lisboa	02-07-2000	13,16 (+1.0)
Triplo Salto PC	Carlos Palma (92)	ACR Zona Azul	Alpiarça	16-02-2008	11,40
Peso 5 kg	Diogo Luz (95)	JD Neves	Abrantes	30-06-2012	15,19
Peso 5 kg PC	Diogo Luz (95)	JD Neves	Alpiarça	04-02-2012	13,95
Dardo 600 grs Antigo	João Costa (73)	SC Cuba	Açoteias	21-07-1990	62,00
Dardo 600grs Novo	Tiago Madeira (83)	FC Castrense	Mafra	30-04-2000	41,77
Dardo 700 grs Novo	Ricardo Amaro (90)	JD Neves	Abrantes	24-06-2007	50,88
Disco 1,5 kg	João Costa (73)	SC Cuba	Beja	28-04-1990	44,40
Martelo 5 kg	Jorge Madeira (95)	FC Castrense	Fátima	02-06-2012	41,92
Triatlo 1 (Atleta Completo)	Tomás Gonçalves (05)	AFSalvador Atletismo	Évora	26-06-2021	1.731 Pts
	110M/Barr091-15,50(-1,7); Alt-1,62; Peso5kg-9,59				
Triatlo 2 (Atleta Completo)	Paulo Barata (04)	JD Neves	Évora	26-06-2021	1.160 Pts
	100M-13,14(7);Comp-4,85(-0,1);Peso5kg-7,92				
Triatlo	Diogo Luz (95)	JD Neves	Alpiarça	04-02-2012	2.133 Pts
	60B0914 – 8.84; Altura – 1,80; Peso5 – 13,95				
Triatlo 2	Tomás Gonçalves (05)	AFSalvador Atletismo	Pombal	12-03-2022	1.818 Pts
	60M-7,36 + Peso5 - 10,07 + Comp - 5,92				
Octatlo Técnico (Camp Nac)	Ricardo Amaro (90)	JD Neves	Vendas Novas	02-03/06/2007	2.133 Pts
	110B091-15.14; Comp-6.74; Peso5-12.60; Alt-1.85; Disco15-34.50; Vara-3.35; Dardo7-47.91; 1000M-2.46.06				
Octatlo Técnico Novo	Diogo Luz (95)	JD Neves	Beja	26-27/05/2012	5.631 Pts
	100m-11.59; Comp-6.23; Peso5-13.96; 300m-36.50; 110B091-15.56; Alt-1.89; Dardo7-39.45; 1000m-2.44.59				

PROVAS NÃO OLIMPICAS - JUV/MASC

50 m	José Vieira (77)	ACR Zona Azul	Alpiarça	05-03-1994	6.3
	Luis Pinto (80)	JD Neves	Beja	04-01-1994	
60 m	Artur Palma (83)	JD Neves	Beja	12-02-2000	7.0 (+1.3)
60 m PC	Roberto Antunes (92)	JD Neves	Alpiarça	07-03-2009	7.34
	Tomás Gonçalves (05)	AFSalvador Atletismo	Braga	12-02-2022	7.34
60 m/Barr 1,06	David Palma (81)	ACR Zona Azul	VRS António	17-01-1998	9.0 (-0.5)
60 m/Barr 0,91	Tomás Gonçalves (05)	AFSalvador Atletismo	Faro	29-01-2022	8.56 (0,0)
60 m/Barr 0,91 PC	Tomás Gonçalves (05)	AFSalvador Atletismo	Braga	06-02-2022	8.37
80 m	Felipe Silva (98)	CCD BNS Conceição	Fátima	01-06-2013	9.21 (+1.6)
100 m/Barr 0,91	Artur Palma (83)	JD Neves	Mafra	29-04-2000	14.05 (-2.6)
110 m/Barr 1,00	Pedro Picado (92)	JD Neves	Lisboa	12-07-2009	17.06 (+0.6)
110 m/Barr 1,06	Artur Palma (83)	JD Neves	Braga	29-07-2000	16.02 (+0.4)
110 m/Barr 0,91	Artur Palma (83)	JD Neves	Lisboa	01-07-2000	15.36 (+1.7)
150 m	Henrique Agua-Doce (94)	CCD BNS Conceição	Beja	29-06-2011	16.7 (+0.4)
400 m	Fábio Filipe (96)	FC Castrense	Fátima	06/07/2013	51.08
400 m PC	Carlos Palma (92)	ACR Zona Azul	Espinho	10-01-2009	58.08
400 m/Barr 0,84	Tiago Silveira (80)	JD Neves	Leiria	08-06-1997	57.49
400 m/Barr 0,91	Nuno Guerreiro (90)	NAR Messejana	Viseu	07-07-2007	59.2
500 m	Ricardo Paixão (86)	CA Aldenovense	Beja	31-05-2003	67.44
1 000 m	Ricardo Paixão (86)	CA Aldenovense	Lisboa	27-04-2003	2.31,6
1 500 m/Obstáculos	Jorge Correia (72)	DJ Aljustrelense	Lisboa	28-05-1988	4.52,1
2 000 m	Ricardo Paixão (86)	CA Aldenovense	Beja	28-06-2003	5.43,77
5 000 m	Nelson Maralhas (76)	DJ Aljustrelense	Beja	07-06-1992	18.38,6
4 000 m/Marcha Estrada	Gonçalo Béjinha (86)	CRAM Os Leões	Lisboa	18-11-2001	20.19
10 000 m/Marcha Pista	Gonçalo Béjinha (86)	JD Neves	Sherbrooke(Canadá)	11-07-2003	47.23,30
10 000 m/Marcha Estrada	Gonçalo Béjinha (86)	JD Neves	Grândola	09-02-2003	48.05
1 Hora Marcha	Gonçalo Béjinha (86)	JD Neves	Quarteira	17-04-2004	13.318 m
4x400 m	Juventude Desportiva das Neves		Leiria	08-06-1997	3.36,38
	Luis Pinto (80); Bruno Baganha (80); João Charrua (81); Tiago Silveira (80)				
4x1500 m	Seleção de Beja		Portalegre	05-03-2005	19.26,8
	Igor Agostinho (88), Mário Camacho (89), Filipe Baltazar (88), Celso Graciano (89)				
Peso 4 kg	Diogo Luz (95)	JD Neves	Castro Verde	23-10-2010	14,03
Peso 6 kg	Diogo Luz (95)	JD Neves	Beja	08-06-2012	13,80
Peso 7,260 kg	Luis Cascalheira (78)	JD Neves	Beja	17-12-1994	10,70
disco 1,750 kg	Micael Nóbrega (87)	JD Neves	Beja	13-06-2004	33,41
Disco 2 kg	Rui Batista (70)	DJ Aljustrelense	Lisboa	15-06-1986	34,70
Dardo 700 grs	João Costa (73)	SC Cuba	Andorra	25-07-1990	58,56
Dardo 800 grs	João Costa (73)	SC Cuba	Lisboa	14-07-1990	53,84
Martelo 6 kg	Jorge Madeira (95)	FC Castrense	Beja	08-06-2012	32,81
Martelo 7,260 kg	António Campos (80)	JD Neves	Beja	22-06-1997	26,20
	Jorge Soares (71)	GD Messejanense	Lisboa	11-06-1988	
Hexatlo				100m - 11.9; Comp - 6.29; peso - 13,82; altura - 1,83; dardo - 51,30; 800m - 3.04.08	3.855 Pts
Triatlo PC	Artur Palma (83)	JD Neves	Braga	29-01-2000	1.898 Pts
	60 M – 7.39; Altura – 1,82; Peso 5kg – 10,64				
Heptatlo	Tiago Madeira (83)	FC Castrense	Mafra	29-30/04/2000	4.352 Pts
	100B091 – 15.36 (-3.2); Comp – 6.45 (-0.6); Peso 5 kg – 11.69; 200 M – 24.81 (-0.1); Altura – 1.84; Dardo 600g – 41.77; 1000 M – 2.48.20				
Octatlo Técnico	João Português (87)	JD Neves	Beja	24-25/04/2004	4.848 Pts
	100M-12.14;400M-54.45;COMP-5.90;PESOS-12.45;1000M-2.53.56;110B091-16.81;ALT-1.80;DARDO7-37.33				

JUNIORES – MASCULINOS

60 m/Barr 1,06 PC	Ricardo Amaro (90)	JD Neves	Espinho	11-01-2009	8.98
100 m	Luís Barroso (66)	ACR Zona Azul	Lisboa	23-07-1983	10.52
110 m/Barr 1,06	Ricardo Amaro (90)	JD Neves	Luso	15-06-2008	15.37 (+1.8)
200 m	Luís Barroso (66)	ACR Zona Azul	Lisboa	08-07-1984	20.95
400 m	Fábio Filipe (96)	FC Castrense	Braga	04-07-2015	50.24
400 m PC	Fábio Filipe (96)	FC Castrense	Pombal	08-02-2014	51.62
400 m/Barr 0,91	João Almeida (78)	ACR Zona Azul	Lisboa	29-05-1997	57.24
800 m	Tiago Silveira (80)	JD Neves	Lisboa	29-05-1997	1.56,09
1 500 m	Ricardo Paixão (86)	CA Aldenovense	Beja	10-06-2004	3.58,87
3 000 m	Ricardo Paixão (86)	CA Aldenovense	Guimarães	13-07-2003	8.34,56
3 000 m/Ostáculos	Celso Graciano (89)	Beja AC	Setúbal	25-05-2008	9.50,26
5 000 m	João Bento ()	ACR Zona Azul	Lisboa	29-03-1980	15.43,3
10 000 m	José Mestre (79)	JD Neves	VRS António	26-03-1998	32.58,9
5 000 m/Marcha	Dionísio Ventura (79)	JD Neves	VRS António	31-05-1998	20.57,08
5 000 m/Marcha PC	Gonçalo Béjinha (86)	JD Neves	Espinho	12-02-2005	22.28,32
10 000 m/Marcha Pista	Dionísio Ventura (79)	JD Neves	Maia	18-07-1998	43.01,4
10 000 m/Marcha Estrada	Dionísio Ventura (79)	ACR Zona Azul	Olhão	10-04-1998	42.56
15 000 m/Marcha Estrada	Gonçalo Béjinha (86)	JD Neves	Beja	30-01-2005	1h09,28
20 000 m/Marcha Estrada	Dionísio Ventura (79)	ACR Zona Azul	Cacia	08-02-1998	1.36,52
35 000 m/Marcha	Dionísio Ventura (79)	JD Neves	Setúbal	07-02-1999	3.14,47
1 Hora Marcha	Gonçalo Béjinha (86)	JD Neves	Quarteira	17-04-2004	13.318 m
Milha	Ricardo Paixão (86)	CA Aldenovense	Olhão	04-04-2004	4.30
4x100 m	Futebol Clube Castrense		Braga	04-07-2015	44.58
	Bernardo colação99; Fábio Filipe96; Ivan Reves99; Daniel Gamboias97				
4x200 m PC	CCD BNS Conceição		Pombal	22-01-2012	1.36,15
	Gonçalo Almeida (95), Henrique Agua-Doce (94), Alexandre Piçarra (94), Diogo Guerreiro (94)				
4x400 m	Juventude Desportiva das Neves		Mafra	18-07-1999	3.34,54
	Luís Pinto (80), Patrício Martins (82), João Charrua (81), Tiago Silveira (80)				
Altura	Ricardo Amaro (90)	JD Neves	Setúbal	24-05-2008	1,94
Altura PC	Ricardo Amaro (90)	JD Neves	Espinho	10-01-2009	1,98
Vara	Paulo Mestre (82)	JD Neves	Beja	30-06-2001	3,65
Vara PC	Ricardo Amaro (90)	JD Neves	Pombal	01-03-2009	4,10
Comprimento	Ricardo Amaro (90)	JD Neves	Luso	01-06-2008	6,94 (+1.8)
Comprimento PC	Ricardo Amaro (90)	JD Neves	Espinho	24-01-2009	6,78
Triplo Salto	Tiago Madeira (83)	FC Castrense	Lisboa	02-07-2000	13,16 (+1.0)
Peso 6 kg	Diogo Luz (95)	JD Neves	Beja	16-06-2013	14,12
Peso 6 kg PC	Diogo Luz (95)	JD Neves	Pombal	20-01-2013	13,93
Disco 1,750 kg	Micael Nóbrega (87)	JD Neves	Beja	11-06-2006	37,90
Disco 2 kg	João Costa (73)	Despertar SC	Açoteias	17-03-1991	36,86
Martelo 6 kg	Micael Nóbrega (87)	JD Neves	Beja	10-06-2006	37,01
Martelo 7,260 kg	Hélder Lemos (65)	ACR Zona Azul	Beja	09-07-1983	35,10
Dardo 800 grs	Ricardo Amaro (90)	JD Neves	Seixal	25-07-2009	56,82
	Ricardo Amaro (90)	JD Neves	Luso	31/05-01/06/2008	
Decatlo					6.074 Pts
	100M – 11.38 (+1.7); Comp – 6.94 (+1.8); Peso6kg – 11.95; Altura – 1.93; 400M – 51.96; 1100M.00- 15.48(+1.0);				
	Disco 1,750g – 32.09; Vara – 0; Dardo 800g – 45.46; 1500M – 4.51,83				
Heptatlo PC	Ricardo Amaro (90)	JD Neves	Aveiro	10-11/01/2009	4.899 Pts
	60M - 7.42; Comp - 6.65; Peso7 – 10.96; Altura – 1.98; 608106 – 8.98; Vara – 3.90; 1000M – 2.50.50				
Octatlo Técnico	João Nobre (73)	DJ Aljustrelense	Beja	09-10/05/1992	3.809 Pts
	100m - 12.3; Comp - 5.82; Peso – 8.03; 400 m – 57.8; 110m/Barr – 19.0; Altura - 1.70; Dardo – 31.94; 1500m - 5.09.5				
PROVAS NÃO OLÍMPICAS - JUN/MASC					
50 m PC	Paulo Sabino (77)	JD Neves	Alpiarça	28-01-1995	6.0
60 m	Pedro Fontes (88)	ACR Zona Azul	VRS António	16-02-2006	7.21
60 m PC	Henrique Agua-Doce (94)	CCD BNS Conceição	Pombal	21-01-2012	7.18
60 m/Barr 1,00	Luís Landeiro (91)	JD Neves	Beja	20-12-2008	9.13 (+0.1)
60 m/Barr 1,00 PC	Ricardo Amaro (90)	JD Neves	Alpiarça	20-12-2008	8.65
60 m/Barr 1,06	Artur Palma (83)	JD Neves	Lisboa	05-01-2002	8.61 (-0.9)
60 m/Barr 1,06 PC	Ricardo Amaro (90)	JD Neves	Espinho	11-01-2009	8.98
150 m	Henrique Agua-Doce (94)	CCD BNS Conceição	Beja	29-06-2011	16.7 (+0.4)
300 m	Pedro Fontes (88)	ACR Zona Azul	VRS António	16-12-2006	35.54
500 m	Ricardo Paixão (86)	CA Aldenovense	Beja	31-05-2003	67.44
800 m PC	Mussa Djau (95)	Beja AC	Pombal	20-01-2013	2.02,20
1 000 m	Ricardo Paixão (86)	CA Aldenovense	Lisboa	24-04-2004	2.30,11
1 000 mPC	Ricardo Amaro (90)	JD Neves	Pombal	01-03-2009	2.42,59
1 500 m PC	João Caeiro (93)	CN Alvito	Pombal	22-01-2011	4.08,52
2 000 m	Ricardo Paixão (86)	CA Aldenovense	Beja	28-06-2003	5.43,77
2 000 m/Obstáculos	Ricardo Paixão (86)	CA Aldenovense	Beja	07-06-2003	6.07,95
3 000 m/Marcha	Dionísio Ventura (79)	ACR Zona Azul	Beja	20-12-1997	13.31,24
Peso 7,260 kg	Diogo Luz (95)	JD Neves	Quarteira	29-06-2013	12,27
Peso 7,260 kg PC	Diogo Luz (95)	JD Neves	Pombal	16-02-2013	12,42
Peso 5 kg	Diogo Luz (95)	JD Neves	Beja	28-01-2012	14,47
Disco 1,5 kg	João Costa (73)	SC Cuba	Beja	28-04-1990	44,40
Martelo 5 kg	Micael Nóbrega (87)	JD Neves	Beja	28-04-2004	41,25

SENIORES - MASCULINOS

100 m	Luís Barroso (66)	ACR Zona Azul	Lisboa	23-07-1983	10.52
110 m/Barr 1,06	Ricardo Amaro (90)	JD Neves	Luso	15-06-2008	15.37 (+1.8)
200 m	Luís Barroso (66)	ACR Zona Azul	Lisboa	08-07-1984	20.95
200 m PC	Luís Pinto (80)	JD Neves	VRS António	16-01-2010	25.08
400 m	Pedro Fontes (88)	ACR Zona Azul	Lisboa	30-07-2011	49.12
400 m PC	Pedro Fontes (88)	ACR Zona Azul	Espinho	18-02-2012	50.35
400 m/Barr 0,91	Paulo Gonzaga (72)	JD Neves	Guimarães	04-06-2005	53.77
800 m	José Chicharo (65)	SC Cuba	Açoteias	24-05-1986	1.53,9
1 500 m	Dário Garcias (77)	JD Neves	Lisboa	11-06-2002	3.47,59
3 000 m	Paulo Inverno (66)	ACR Zona Azul	Açoteias	07-06-1990	8.25,6
3 000 m/Ostáculos	Manuel Sousa (70)	ACR Zona Azul	Marinha Grande	09-06-2002	9.34,41
5 000 m	Bruno Paixão (84)	Beja AC	Maia	25-06-2016	14.28,93
10 000 m	Mussa Djau (95)	Beja AC	Huelva	08-04-2017	31.21,94
5 000 m/Marcha PC	Dionísio Ventura (79)	FAMAF	Pombal	16-02-2013	20.30,34
10 000 m/Marcha Pista	Dionísio Ventura (79)	JD Neves	Maia	18-07-1998	43.01,4
15 000 m/Marcha Estrada	Dionísio Ventura (79)	FAMAF	Quarteira	29-01-2012	1h07,08
20 000 m/Marcha Pista	Dionísio Ventura (79)	FAMAF	Rio Maior	01-05-2010	1h25.54,9
20 000 m/Marcha Estrada	Dionísio Ventura (79)	JD Neves	Grândola	08-01-2000	1h31,22
30 000 m/Marcha Estrada	Dionísio Ventura (79)	JD Neves	Pontevedra	04-03-2012	2h23,15
35 000 m/Marcha Estrada	Dionísio Ventura (79)	JD Neves	Ponte de Sôr	05-03-2000	2h56,50
50 kms Estrada	Dionísio Ventura (79)	FAMAF	Olhão	21-02-2010	4h06,07
1 Hora Marcha	Gonçalo Béjinha (86)	JD Neves	Quarteira	17-04-2004	13.318 m
Milha	Dário Garcias (77)	JD Neves	Lagoa	27-04-2003	4.13
1/2 Maratona	Bruno Paixão (84)	Beja AC	Lisboa	19-03-2017	1h05,08
Maratona	Bruno Paixão (84)	Beja AC	Badajoz	13-03-2016	2h21,38
4x100 m	ACR Zona Azul		Lisboa	30-06-1984	43.30
	L. Barroso; A. Santana; J. Carreira; A. Monteiro				
4x200 m PC	Futebol Clube Castrense		Pombal	20-02-2016	1.35,64
	Jorge Madeira95; Daniel Gambóias97; Luís Paulino 97; Fábio Filipe96				
4x400 m	Juventude Desportiva das Neves		Beja	06-06-2004	3.30,29
	Bruno Silveira (85), Gastão Pronto (84), Dário Garcias (77), Paulo Gonzaga (72)				
4x800 m	Seleção de Beja		Ponte de Sôr	04-04-2009	8.37,0
	Carlos Papacinha, Fábio Fernandes, Tiago Baião, João Caeiro				
4x1500 m	Seleção de Beja		Portalegre	05-03-2005	17.50,7
	Vitor Carvalho (88), Dário Garcias (77), Daniel Nunes (87), José Mestre (79)				
Altura	Ricardo Amaro (90)	JD Neves	Setúbal	24-05-2008	1,94
Altura PC	Ricardo Amaro (90)	JD Neves	Espinho	10-01-2009	1,98
Comprimento	Fernando Damásio (60)	ACR Zona Azul	Açoteias	17-04-1983	7,06
Peso 7,260 kg	Luís Gavina (77)	ACR Zona Azul	Beja	02-03-2002	13,67
Peso 7,260 kg PC	Diogo Luz (95)	JD Neves	Pombal	16-02-2013	12,42
Disco 2 kg	Luís Gavina (77)	ACR Zona Azul	Almada	26-05-2002	44,81
Dardo 800 grs	Micael Nóbrega (87)	JD Neves	Seixal	25-07-2009	57,15
Martelo 7,260 kg	Marco Silva (74)	JD Neves	Lagos	12-07-2003	49,23
Triplo Salto	Rogério Ciriaco (76)	ACR Zona Azul	Marinha Grande	09-06-2002	14,02 (-0.2)
Vara	Paulo Mestre (82)	JD Neves	Guimarães	05-06-2005	3,75
Vara PC	Ricardo Amaro (90)	JD Neves	Pombal	01-03-2009	4,10
	Ricardo Amaro (90)	JD Neves	Luso	01-06-2008	
Decatlo	100M-11.38 (+1.7); Comp-6,94 (+1.8); Peso6kg-11,95; Altura-1,93; 400M-51.96; 11081,00- 15.48 (+1.0); Disco1,750kg- 32,09; Vara-0; Dardo 800g-45,46; 1500M-4.51,83				6.074 Pts
Heptatlo PC	Ricardo Amaro (90)	JD Neves	Aveiro	10-11/01/2009	4.899 Pts
	60M - 7.42; Comp - 6.65; Peso7 - 10.96; Altura - 1.98; 608106 - 8.98; Vara - 3.90; 1000M - 2.50.50				
PROVAS NÃO OLIMPICAS - SEN/MASC					
50 m PC	Paulo Sabino (77)	JD Neves	Alpiarça	28-01-1995	6.0
50 m/Barr PC	João Nobre (73)	DJ Aljustrelense	Alpiarça	05-03-1994	8.7
60 m	João Nobre (73)	DJ Aljustrelense	Beja	20-02-1993	7.0
60 m PC	João Gradiz (89)	CCD BNS Conceição	Pombal	07-01-2012	7.17
60 m/Barr 1,06	Artur Palma (83)	JD Neves	Lisboa	05-01-2002	8.61 (-0.9)
60 m/Barr 0,84 PC	David Palma (81)	ACR Zona Azul	Pombal	24-02-2008	8.87
80 m	Carlos Batista (72)	DJ Aljustrelense	Lisboa	09-05-1987	9.2
80 m/Barr 0,84	João Curro (72)	SC Cuba	Lisboa	10-05-1987	
	João André (80)	DJ Aljustrelense	Beja	05-03-1995	12.6
150 m	Guilherme Mota (97)	JD Neves	Beja	05-03-2022	16.90(+0,3)
250 m	Carlos Batista (72)	DJ Aljustrelense	Açoteias	25-05-1985	32.5
300 m	Pedro Fontes (88)	ACR Zona Azul	Lisboa	17-05-2008	35.65
300 m/Barr 0,84	Nuno Sacramento (77)	DJ Aljustrelense	Maia	19-06-1993	42.17
500 m	António Monteiro (78)	Beja AC	Beja	31-05-2003	67.15
1 000 m	Ricardo Paixão (86)	CA Aldenovense	Lisboa	24-04-2004	2.30,11
2 000 m	Ricardo Paixão (86)	CA Aldenovense	Beja	28-06-2003	5.43,77
2 000 m/Obstáculos	Ricardo Paixão (86)	CA Aldenovense	Beja	07-06-2003	6.07,95
5 000 m/Marcha Pista	Dionísio Ventura (79)	FAMAF	VRS António	23-12-2012	22.22,55
10 000 m/Marcha Estrada	Dionísio Ventura (79)	ACR Zona Azul	Olhão	10-04-1998	42.56
1 Hora Marcha	Dionísio Ventura (79)	JD Neves	Coimbra	17-05-1997	11.776 m
4x60 m	ACR Zona Azul		Beja	18-02-1995	28.3
	Hugo Sioaga; Bruno Rosa; José Carlos; José Carreira				
Martelo 5 kg	Micael Nóbrega (87)	JD Neves	Beja	28-04-2004	41,25
Peso 5 kg	Jorge Soares (71)	GD Messejanense	Lisboa	28-05-1988	14,38

V35 - MASCULINOS

60m	Paulo Patrício (85)	NDC Odemira	Beja	05-02-2022	9.57 (+0,7)
60 m PC	Paulo Sabino (77)	Individual	Pombal	03-03-2013	7.89
100 m	Paulo Sabino (77)	Individual	Beja	20-06-2015	13.06 (+1.9)
200 m	André Santos (76)	NDC Odemira	Vendas Novas	09-05-2015	26,24 (+1.5)
200 m PC	Paulo Sabino (77)	Individual	Pombal	03-03-2013	26.32
400 m	Pedro Poeira (82)	NDC Odemira	Lousada	06-07-2019	55.05
800 m	João Cruz (85)	Beja AC	Beja	02-07-2022	2.05,94
800 m PC	Pedro Poeira (83)	NDC Odemira	Pombal	19-03-2017	2.04,77
1 500 m	Carlos Freitas (71)	JD Neves	Beja	28-06-2006	4.10,92
1500 m PC	Pedro Poeira (83)	NDC Odemira	Pombal	18-03-2017	4.16,32
3 000 m	Paulo Galego (68)	JD Neves	Setúbal	21-05-2006	8.58,61
3 000 m PC	João Cruz (85)	Beja AC	Braga	24-02-2022	9.02,96
3 000 m/Ostáculos	João Gonçalves (69)	Beja AC	Odemira	29-03-2008	10.57,8
5 000 m	Bruno Paixão (84)	Beja AC	Beja	10-06-2021	14.50,32
10 000 m	Bruno Paixão (84)	Beja AC	Coimbra	10-04-2021	30.48,51
Milha	João Gonçalves (69)	Beja AC	Beja	01-05-2008	5.08,5
1/2 Maratona	Bruno Paixão (84)	Beja AC	São Miguel Açores	07-11-2021	1h14,00
Maratona	Bruno Paixão (84)	Beja AC	Lisboa	17-10-2021	2H41,50
Altura	Bruno Silveira (85)	JD Neves	Beja	11-07-2021	1,50
Comprimento	André Santos (76)	NDC Odemira	Odemira	28-05-2016	4,77 (+0.0)
Martelo 7,260 kg	Paulo Sabino (77)	Individual	Beja	22-02-2015	19,00
Dardo 800 grs	Paulo Patrício (85)	NDC Odemira	Beja	11-07-2021	35,82
Disco 2 kg	Jorge Aniceto (74)	JD Neves	Beja	12-05-2012	27,93
Peso 7,260 kg	Jorge Aniceto (74)	JD Neves	Beja	17-03-2012	9,82
Peso 7,260 kg PC	Paulo Patrício (85)	NDC Odemira	Pombal	19-03-2022	7,93
4x200 m	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira		Pombal	08-03-2014	1.50,89
	Raul Lourenço 71; André Santos 76; Nelson Martins 69; Sérgio Silva 73				
4x400 m	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira		Odemira	22-03-2014	3.49,72
	Raul Lourenço 71; André Santos 76; Pedro Poeira 82; Fábio Guerreiro 93				
4x800 m	Núcleo de Atletismo e Recreio de Messejana		Odemira	17-01-2016	10.07,78
	Francisco Rocha 63; Alexandre Pimpão 71; António Parreira 68; Francisco Vítor 60				

V40 - MASCULINOS

50 m	José Carreira (53)	ACR Zona Azul	Beja	04-01-1997	6.7
60 m	José Carreira (53)	ACR Zona Azul	Beja	22-01-1994	7.4
100 m	José Carreira (53)	ACR Zona Azul	Açoteias	05-03-1994	12.05
150 m	José Carreira (53)	Despertar SC	Beja	16-01-1993	19.3
200 m	José Carreira (53)	ACR Zona Azul	Lisboa	1995	25.1
300 m	José Carreira (53)	ACR Zona Azul	Lisboa	1994	42.0
400 m	Raul Lourenço (71)	NDC Odemira	Luso	13-07-2013	54.78
400 m PC	Raul Lourenço (71)	NDC Odemira	Pombal	08-03-2014	54.79
500 m	Carlos André (57)	ACR Zona Azul	Beja	22-01-2000	1.21,87
800 m	Raul Lourenço (71)	NDC Odemira	Luso	14-07-2013	2.03,73
800 m PC	Raul Lourenço (71)	NDC Odemira	Pombal	08-03-2014	2.06,25
1 500 m	Raul Lourenço (71)	NDC Odemira	Luso	14-07-2012	4.26,14
1 500 m PC	Paulo Oliveira (76)	NDC Odemira	Braga	02-03-2019	5.38,95
Milha	Raul Lourenço (71)	NDC Odemira	Beja	26-05-2012	4.41,0
3 000 m	Raul Lourenço (71)	NDC Odemira	Odemira	11-01-2014	9.45,5
3 000 m PC	Hugo Sargento (80)	Beja AC	Braga	24-02-2022	9.53,90
3 000 m/Obstáculos	Carlos André (57)	Beja AC	Beja	16-06-2001	10.02,12
5 000 m	Hugo Sargento (80)	Beja AC	Odemira	26-03-2022	17.13,83
10 000 m	Carlos André (57)	Beja AC	Beja	28-03-1998	33.20,5
5 000 m/Marcha Estrada	Carlos André (57)	ACR Zona Azul	Grândola	24-01-1998	28.52
5 000 m/Marcha Pista	Carlos André (57)	ACR Zona Azul	Lisboa	29-05-1999	28.36
Maratona	Licínio Matos (82)	NDC Odemira	Funchal		3h07,17
Comprimento	Fernando Damásio (60)	ACR Zona Azul	Arhus (Dinamarca)	24-07-2004	5,41
Martelo 5 kg	Hélder Caeiro (68)	JD Neves	Beja	22-06-2008	22,98
Martelo 7,260 kg	Carlos Gradiz (44)	SC Cuba	Cuba	29-03-1986	38,76
Dardo 800 grs	António Pulquério (61)	Beja AC	Beja	14-06-2003	42,34
Disco 2 kg	Jorge Aniceto (74)	JD Neves	Beja	29-06-2014	26,85
Peso 5 kg	Hélder Caeiro (68)	JD Neves	Beja	22-06-2008	8,89
Peso 7,260 kg	João Pires (78)	JD Neves	Castro Verde	05-12-2021	9,75
4x400 m	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira		Odemira	14-03-2015	4.11,19
	Luís Candeias 97; Sérgio Silva 73; Vítor Dias 71; Licínio Matos 82				

V45 - MASCULINOS

100 m	António Silva (70)	Beja AC	Odemira	28-05-2016	15.00 (-3,8)	
300 m	José Filho (63)	Beja AC	Beja	30-01-2010	49,97	
400 m	Raul Lourenço (71)	NDC Odemira	Odemira	28-05-2016	56,60	
400 m PC	Raul Lourenço (71)	NDC Odemira	Pombal	18-03-2017	55,90	
800 m	Raul Lourenço (71)	NDC Odemira	Lisboa	10-07-2016	2.04,97	
800 m PC	Raul Lourenço (71)	NDC Odemira	Pombal	19-03-2017	2.09,61	
1 000 m	Mário Caetano (68)	Beja AC	Beja	28-04-2013	5.31,47	
1 500 m	Peter Knight (61)	NDC Odemira	Beja	30-01-2010	4.25,89	
1 500 m PC	Vitor Dias (71)	NDC Odemira	Pombal	18-03-2017	5.11,36	
Milha	Luís Lourenço (64)	NDC Odemira	Beja	26-05-2012	5.10,4	
3 000 m	Peter Knight (61)	NDC Odemira	Beja	16-01-2010	9.42,0	
2 000 m/Obstáculos	Carlos André (57)	Beja AC	Beja	25-04-2003	6.43,00	
3 000 m/Obstáculos	José Filho (63)	Beja AC	Beja	11-05-2008	13.06,93	
5 000 m	Alexandre Pimpão (71)	NAR Messejana	Beja	10-06-2021	17.58,55	
Comprimento	Pedro Costa (68)	Beja AC	Odemira	28-05-2016	3,59 (0.0)	
Martelo 5 kg	António Pedro (59)	JD Neves	Beja	22-06-2008	16,99	
Martelo 6 kg	Mário Caetano (68)	Beja AC	Beja	26-01-2013	15,41	
Martelo 7,260 kg	Agnelo Amaro (60)	JD Neves	Beja	08-03-2008	16,18	
Dardo 700 grs	João Ribeiro (64)	Beja AC	Beja	29-06-2013	21,31	
Dardo 800 grs	António Pulquério (61)	Beja AC	Beja	21-06-2008	39,07	
Disco 1,5 kg	João Gonçalves (69)	Beja AC	Castro Verde	29-05-2016	11,46	
Disco 2 kg	António Pulquério (61)	Beja AC	Beja	21-06-2008	23,20	
Peso 5 kg	António Pulquério (61)	Beja AC	Beja	22-06-2008	10,18	
Peso 6 kg	Paulo Oliveira (76)	NDC Odemira	Castro Verde	15-01-2022	7,49	
Peso 7,260 kg	Jorge Aniceto (74)	JD Neves	Odemira	29-01-2023	8,92	
4x400 m	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira			Odemira	14-03-2015	4.05,02
	Pedro Poeira 82; André Santos 76; Paulo Patrício 85; Nelson Martins 69					
4x800 m	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira			Odemira	14-03-2015	10.10,24
	Luís Candeias 97; Sérgio Silva 73; Pedro Poeira 82; Raul Lourenço 71					

V50 - MASCULINOS

60m	Francisco Bossa (71)	Barrancos FC	Beja	05-02-2022	10.26 (0,4)	
100 m	Francisco Rocha (63)	NAR Messejana	Odemira	28-05-2016	13.56 (-3.8)	
200 m	Francisco Rocha (63)	NAR Messejana	Lisboa	10-07-2016	26.66 (+1.1)	
200 m PC	Francisco Rocha (63)	NAR Messejana	Pombal	12-03-2016	26,65	
400 m	Francisco Rocha (63)	NAR Messejana	Lisboa	09-07-2016	57.26	
400 m PC	Francisco Rocha (63)	NAR Messejana	Pombal	12-03-2016	58.98	
800 m	Raul Lourenço (71)	NDC Odemira	Beja	05-06-2022	2.13,91	
800 m PC	Raul Lourenço (71)	NDC Odemira	Pombal	20-03-2022	2.13,17	
1 500 m	Peter Knight (61)	NDC Odemira	Lagoa	14-06-2015	4.43,91	
1 500 m PC	Mário Pinela (69)	NDC Odemira	Pombal	19-03-2022	4.25,46	
Milha	Ilídio Campos (60)	NDC Odemira	Beja	29-05-2011	5.38,9	
3 000 m	Silvestre Gomes (55)	JD Neves	Seixal	14-06-2009	9.17,41	
3 000 m PC	Mário Pinela (69)	NDC Odemira	Pombal	20-03-2022	9.54,14	
3 000 m/Obstáculos	Carlos André (57)	Beja AC	Beja	21-06-2009	13.38,82	
5 000 m	Raul Lourenço (71)	NDC Odemira	Odemira	26-03-2022	17.39,29	
1/2 Maratona	Mário Pinela (69)	NDC Odemira	S. Miguel Açores	07-11-2021	1h17,57	
Comprimento	Francisco Rocha (63)	NAR Messejana	Beja	20-06-2015	4,41 (+0.5)	
Martelo 6 kg	Mário Caetano (68)	Individual	Beja	13-03-2022	15,84	
Martelo 7,260 kg	António Guerreiro (59)	Beja AC	Beja	21-06-2009	14,43	
Dardo 700 grs	António Guerreiro (59)	Beja AC	Beja	14-02-2010	27,94	
Dardo 800 grs	António Guerreiro (59)	Beja AC	Beja	28-03-2010	31,34	
Disco 1,5 kg	João Ribeiro (64)	Beja AC	Beja	20-06-2015	21,21	
Disco 1,750 kg	António Guerreiro (59)	Beja AC	Beja	03-06-2010	22,92	
Disco 2 kg	António Guerreiro (59)	Beja AC	Beja	28-03-2010	22,77	
Peso 5 kg	António Pulquério (61)	Beja AC	Beja	22-06-2008	10,18	
Peso 6 kg	Manuel André (62)	Beja AC	Beja	29-06-2004	6,87	
Peso 7,260 kg	António Guerreiro (59)	Beja AC	Beja	28-03-2010	8,68	
4x400 m	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira			Odemira	24-01-2015	4.04,58
	Pedro Poeira 82; André Santos 76; Paulo Patrício 85; Peter Kinght 61					
4x800 m	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira			Odemira	14-03-2015	10.57,91
	André Santos 76; Licínio Matos71; Nelson Martins 69; Vítor Dias 71					

V55 - MASCULINOS

100 m	Francisco Rocha (63)	NAR Messejana	Beja	11-07-2021	13,89 (0,0)
200 m	Francisco Rocha (63)	NAR Messejana	Beja	11-07-2021	27,57(-1,3)
200 m PC	Francisco Rocha (63)	NAR Messejana	Pombal	20-03-2022	27,39
400 m	Francisco Rocha (63)	NAR Messejana	Torres Vedras	18-06-2022	58,81
400 m PC	Francisco Rocha (63)	NAR Messejana	Braga	02-03-2019	56,49
800 m	Francisco Rocha (63)	NAR Messejana	Málaga	11-09-2018	2,10,42
800 m PC	Francisco Rocha (63)	NAR Messejana	Braga	03-03-2019	2,11,36
1 000 m	Carlos André (57)	Beja AC	Beja	28-04-2013	3,51,71
1 500 m	Luís Pereira (59)	Beja AC	Óbidos	18-07-2015	4,55,37
Milha	Carlos André (57)	Beja AC	Beja	13-04-2013	6,34,93
3 000 m	Mário Godinho (64)	Beja AC	Odemira	10-07-2022	9,55,73
3 000 m PC	Mário Godinho (64)	Beja AC	Braga	24-02-2022	10,07,30
5 000 m	Mário Godinho (64)	Beja AC	Beja	05-06-2022	17,10,38
Comprimento	Francisco Rocha (63)	NAR Messejana	Beja	10-06-2021	4,28(+0,9)
Martelo 5 kg	António Casaca (51)	Beja AC	Beja	22-06-2008	24,20
Martelo 6 kg	António Casaca (51)	Beja AC	Beja	03-06-2009	20,75
Martelo 7,260 kg	António Casaca (51)	Beja AC	Vendas Novas	26-06-2010	17,89
Dardo 700 grs	António Casaca (51)	Beja AC	Beja	20-06-2009	25,03
Dardo 800 grs	António Casaca (51)	Beja AC	Vendas Novas	24-05-2005	21,09
Disco 1,5 kg	António Casaca (51)	Beja AC	Beja	20-06-2009	22,70
Disco 1,750 kg	Carlos André (57)	Beja AC	Beja	21-04-2012	14,86
Disco 2 kg	António Casaca (51)	Beja AC	Beja	26-06-2010	19,19
Vara	José Silveira (49)	JD Neves	Beja	28-02-1998	2,60
Peso 6 kg	Marcolino Batista (50)	JD Neves	Beja	20-06-2009	7,58
Peso 7,260 kg	Marcolino Batista (50)	JD Neves	Vendas Novas	24-05-2009	6,65
4x400 m	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira		Odemira	24-01-2015	4,08,11
	Raul Lourenço 71; André Santos 76; Nelson Martins 69; Peter Knight 61				
4x800 m	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira		Odemira	24-01-2015	10,07,78
	Francisco Rocha 63; Alexandre Pimpão 71; António Parreira 68; Francisco Vítor 60				

V60 - MASCULINOS

100 m	Marcolino Batista (50)	JD Neves	Beja	29-06-2013	19,90 (-0,8)
400 m	Marcolino Batista (50)	JD Neves	Beja	25-06-2011	1,23,2
800 m	Peter Knight (61)	NDC Odemira	Castro Verde	15-01-2022	2,33,77
1 500 m	António Parreira (56)	NAR Messejana	Castro Verde	14-04-2018	5,23,36
3 000 m	António Parreira (56)	NAR Messejana	Odemira	17-02-2018	11,22,59
3 000 m PC	Peter Knight (61)	NDC Odemira	Braga	24-02-2022	10,08,87
5 000 m	Peter Knight (61)	NDC Odemira	Odemira	26-03-2022	17,57,30
5 000 m/Marcha Estrada	António Casaca (51)	Beja AC	Loulé	22-01-2011	39,54
4x400 m	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira		Odemira	11-07-2021	4,30,70
	Paulo Patrício 85; Licínio Matos 82; Fábio Faustino 86; Peter Knight 61				
Comprimento	António Casaca (51)	Beja AC	Beja	29-06-2013	3,08 (-0,2)
Martelo 5 kg	António Casaca (51)	Beja AC	Beja	25-02-2012	23,89
Martelo 6 kg	António Casaca (51)	Beja AC	Beja	26-01-2013	20,05
Martelo 7,260 kg	António Casaca (51)	Beja AC	Beja	05-05-2012	17,49
Dardo 600 grs	António Casaca (51)	Beja AC	Beja	20-06-2015	23,95
Dardo 800 grs	António Casaca (51)	Beja AC	Faro	17-05-2014	22,45
Disco 1 kg	António Casaca (51)	Beja AC	Beja	25-02-2012	25,25
Disco 1,5 kg	António Casaca (51)	Beja AC	Beja	26-06-2011	20,22
Disco 1,750 kg	António Casaca (51)	Beja AC	Beja	09-04-2011	20,72
Disco 2 kg	António Casaca (51)	Beja AC	Beja	26-04-2014	18,72
Peso 5 kg	Marcolino Batista (50)	JD Neves	Beja	29-06-2014	8,90
Peso 6 kg	Marcolino Batista (50)	JD Neves	Beja	03-07-2010	7,57
Peso 7,260 kg	Marcolino Batista (50)	JD Neves	Beja	26-02-2011	8,02

V65 - MASCULINOS

Martelo 5 kg	José Silveira (49)	JD Neves	Castro Verde	06-02-2016	19,25
Dardo 600 grs	António Casaca (51)	Beja AC	Castro Verde	13-02-2016	20,32
Dardo 800 grs	António Casaca (51)	Beja AC	Beja	23-04-2016	19,47
Disco 1 kg	José Silveira (49)	JD Neves	Beja	22-02-2015	19,21
Disco 2 kg	António Casaca (51)	Beja AC	Beja	23-04-2016	14,00
Peso 4 kg	António Casaca (51)	Beja AC	Odemira	24-06-2018	6,78
Peso 5 kg	António Casaca (51)	Beja AC	Odemira	28-05-2016	6,53

V70 - MASCULINOS

60 Metros PC	Jorge Costa (50)	Beja AC	Pombal	19-03-2022	9,46
100 Metros	Jorge Costa (50)	Beja AC	Lisboa	02-10-2021	15,30 (+1,8)
Martelo 5Kg	José Silveira (49)	JD Neves	Beja	13-03-2022	13,47
Disco 1Kg	Jorge Costa (50)	Beja AC	Torres Vedras	19-06-2022	21,70
Dardo 500g	Jorge Costa (50)	Beja AC	Torres Vedras	18-06-2022	28,92

V75 - MASCULINOS

1 500 Metros PC	José Ferreira (42)	NDC Odemira	Pombal	19-03-2022	6,28,79
3 000 Metros PC	José Ferreira (42)	NDC Odemira	Pombal	20-03-2022	13,27,75
5000 Metros	José Ferreira (42)	NDC Odemira	Oeiras	09-10-2021	23,17,13